



# PERCURSOS DE BTT

## COM A FUNDAÇÃO INATEL

por trilhos de norte a sul de Portugal

Castelo de Vide



em família ou entre amigos

Os percursos são classificados em 4 níveis de dificuldade que correspondem em resumo a:

- ☐ **Fácil** (rolante, piso rijo ou asfaltado e largura  $\geq 1,5$ m; declives inferiores a 10% com média inferior a 5%, sem obstáculos)
- ☐ **Acessível** (poucos obstáculos altura  $< 0,2$  m; poucas passagens técnicas, declives inferiores a 15% com média inferior a 10%, piso firme ou estável e largura  $\geq 1$ m)
- ☐ **Muito Difícil** (bastante técnico, só para praticantes com bastante experiência, declives máximos  $\geq 20\%$ , obstáculos não evitáveis altura  $\geq 0,5$  m; piso imprevisível).
- ☐ **Difícil** (com diversos obstáculos altura  $< 0,5$  m e passagens técnicas, declives máximos  $\geq 15\%$  com média inferior a 15%, piso muito variável)

### Percurso VERDE

#### Descrição do Percorso:

Este percurso é uma versão mais curta e mais fácil do percurso Azul, começando e terminando no Parque Megalítico de Courel e retirando assim a descida e subida de e para Castelo de Vide. Destina-se a poder ser feito por qualquer pessoa.

#### Dados técnicos:

**Distância:** 23,15 km

**Acumulado de subidas:** 537 metros

**Altitude máxima:** 387 metros

**Altitude mínima:** 339 metros

**Nível de dificuldade:** verde/fácil

**Duração estimada:** 2h a 3h

**Pontos de interesse:** Antas do Parque Megalítico de

Courel e, menir da Meada.

### Percurso AZUL

#### Descrição do Percorso:

Este percurso tem cerca de 30 km, começando e terminando em Castelo de Vide e tem a forma de uma "raquete". Sai de Castelo de Vide descendo em direcção ao Parque Megalítico de Courel. Neste local segue para norte numa zona relativamente plana e quase sempre entre muros. Passa no Menir da Meada e volta novamente ao Parque Megalítico de Courel, subindo depois por qualquer pessoa com um mínimo de preparação física.

#### Dados técnicos:

**Distância:** 30,03 km

**Acumulado de subidas:** 571 metros

**Altitude máxima:** 559 metros

**Altitude mínima:** 339 metros

**Nível de dificuldade:** azul/acessível

**Duração estimada:** 3h a 4h

**Pontos de interesse:** Castelo de Vide, antas do Parque Megalítico de Courel e, menir da Meada.

### Percurso VERMELHO

#### Descrição do Percorso:

Percorso com cerca de 27 km que começa e acaba em Castelo de Vide. Este percurso segue para nordeste em direcção a Beira por caminhos ladeados por muros. Chegando à Beira, numa para sul em direcção a Marvão. A subida a Marvão é íngreme e feita em calçadas antigas. A ligação entre Marvão e Castelo de Vide é feita por calçadas antigas em terreno irregular e técnico. Destina-se a poder ser feito por pessoas com preparação e técnica.

#### Dados técnicos:

**Distância:** 27,56 km

**Acumulado de subidas:** 817 metros

**Altitude máxima:** 825 metros

**Altitude mínima:** 370 metros

**Nível de dificuldade:** vermelho/difícil

**Pontos de interesse:** Castelo de Vide, Beira, Marvão, calçadas antigas e matas de castanheiros nas encostas de Marvão.



**SOS emergência: 112**  
**Incêndios florestais: 117**

**INATEL Castelo de Vide**  
Rua Sequeira Sameiro  
7320-138 Castelo de Vide  
t. 245 900 200

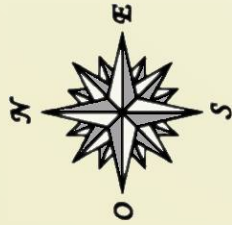
**Bombeiros**  
Castelo de Vide  
t. 245 901 444  
Marvão  
t. 245 920 135

#### Regras de Conduta nos Trilhos

- Circule apenas em trilhos abertos.
- Não deixe vestígios da sua passagem.
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta.
- Ceda sempre a prioridade.
- Nunca assuste os animais.
- Planeie antecipadamente o seu passeio.
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados.
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção.

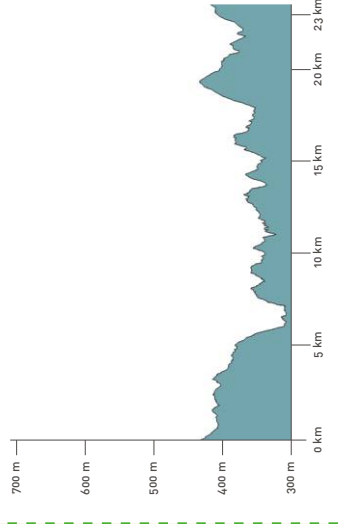
Apesar de estes percursos não envolverem qualquer perigo, os ciclistas que os percorram devem fazê-lo de forma consciente e de acordo com as suas limitações pessoais, não assumindo a INATEL qualquer responsabilidade legal ou civil.



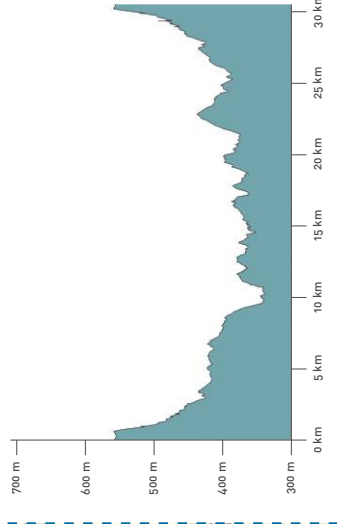


Castelo de Vide

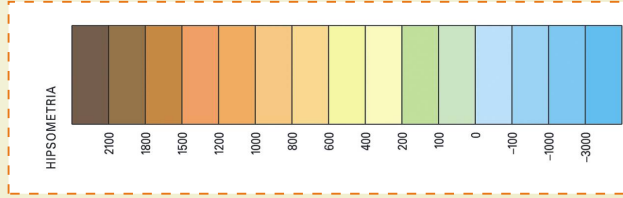
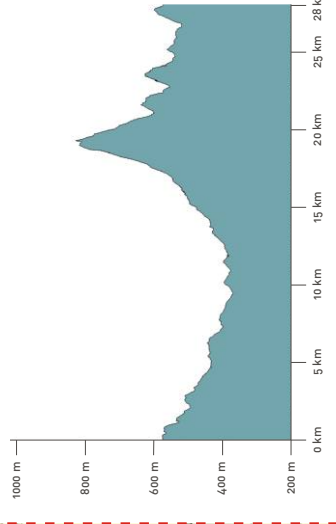
Perfil VERDE



Perfil AZUL



Perfil VERMELHO



1. Menir da Meada
2. Beirã
3. Parque Megalítico de Coureiros
4. Castelo de Vide
5. Mata de Castanheiros
6. Calçada Antiga
7. Calçada Antiga
8. Calçada Antiga