



2



CLASSIFICAÇÃO DO TRILHO

Dificuldade:



Tipo:
Circular



Distância:
18,4 km



Duração:
5h30



Ascensão total:
380 m



Localidade mais próxima:
Óbidos



Locais abastecimento:
Sim



WC públicos:
Sim

Outras características:



Paisagem muito bonita



Com muita lama em tempo de chuva

START/END

Óbidos

GPS

N39° 21' 34.5"
W9° 09' 28.1"



Mapas IGeoE:
Folhas nº 326
e 338

FOZ DO ARELHO

CAMINHAR COM
A INATEL





DE ÓBIDOS À LAGOA

Este trilho circular inicia-se e termina na vila milenar de Óbidos. Esta pequena vila merece uma visita às suas muralhas, igrejas, castelo e ruas de traçado medieval.

A partir da entrada principal, a Porta da Vila, o percurso é em alcatrão no início, por estradas secundárias que atravessam zonas agrícolas, até à localidade de Sobral da Lagoa. A partir daqui segue-se por caminhos de terra no vale, sempre no meio de culturas intensivas diversas, a maior parte do tempo acompanhando linhas de água, até se chegar à Lagoa de Óbidos, onde se pode fazer um passeio de observação de aves aquáticas e de rapina.

A volta faz-se, no início, com a deslumbrante paisagem natural da Lagoa no nosso lado esquerdo e depois por pinhal, eucaliptal, zonas agrícolas e pequenas povoações, até se chegar à Igreja de Santo Antão, de onde se tem uma boa panorâmica de Óbidos. A partir daqui é só vencer o vale para a conquista final do Castelo. É um trilho muito bonito e não muito difícil, apesar de extenso.

Atenção: caso se pretenda fazer o percurso com menor extensão, pode-se ir de transporte directamente pela estrada até à Lagoa (pela localidade de Arelho, são apenas cerca de 6 km), iniciando-se o passeio a partir desse local, ficando assim apenas a 7,6 km do final.



DESCRIÇÃO DO TRILHO ENTRE OS PONTOS DE INTERESSE

PV → ZC

A partir da Porta da Vila de Óbidos, segue-se pela estrada em frente, a descer, na bifurcação para a direita em direcção a Pinhal. Atravessa-se esta localidade, o caminho de ferro, continuando-se através de pomares, estufas e vira-se à direita no entroncamento com outra estrada. Passa-se por Sobral da Lagoa, pela sua igreja e entra-se numa estrada de terra, a descer para o vale. No entroncamento, vira-se à direita e segue-se com o rio pela esquerda, pelo extenso e cultivado vale. A estrada de terra vai ficando menos marcada, passa-se uma ponte e continua-se, agora com o rio pela direita. Vai-se para a direita na estrada de alcatrão e chega-se ao início de um percurso ciclável que vai até à Lagoa (é uma opção de passeio complementar a este).

ZC → LO

Continua-se pela ponte à direita, depois à esquerda e à esquerda novamente, contornando a várzea, por uma estrada que passa a piso de terra e nos leva à Lagoa de Óbidos. Nesta bonita zona da Lagoa podem fazer-se passeios de observação de aves, para além de se apreciar a paisagem com a Foz ao longe.

LO → IA

Continua-se subindo as escadas à direita, seguindo depois à esquerda, pelo pinhal, acompanhando a Lagoa na direcção do Braço da Barrosa. No cruzamento de terra segue-se em frente, na bifurcação segue-se a mais à esquerda, pelos eucaliptos, em frente no entroncamento com outra estrada e depois à esquerda, direita, esquerda, esquerda, direita e direita no cruzamento. Segue-se depois para a esquerda no entroncamento e imediatamente à direita. Junto a umas casas na Rua do chafariz, vira-se à direita no alcatrão, segue-se sempre em frente, para a esquerda nas 3 bifurcações seguintes e direita no entroncamento. Seguindo em frente, chega-se à Igreja de Sto. Antão de Óbidos.

IA → EC

Depois da Ermida, descem-se as escadas, depois um caminho de terra batida, até chegar à estrada, onde se vira à esquerda. Depois de passar a linha de caminho de ferro, sobe-se à direita, depois à direita no entroncamento, até chegar a uma curva junto à qual se encontra a Ermida do Carmo.

EC → CO

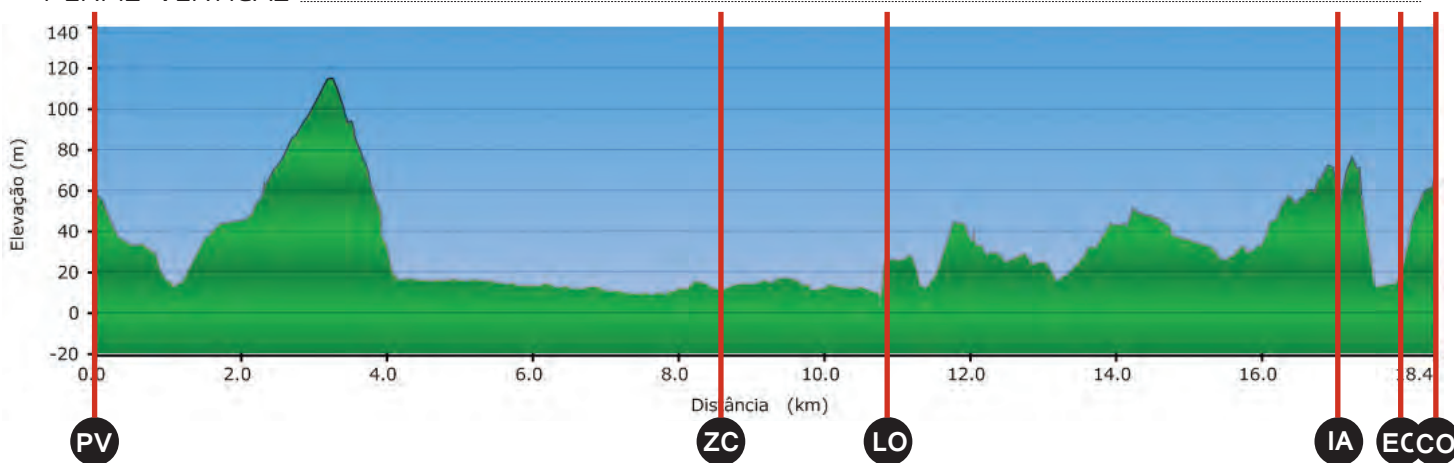
Continuando pela estrada, entra-se na muralha e chega-se ao Castelo.





MAPA

PERFIL VERTICAL



PONTOS DE INTERESSE/ REFERÊNCIA



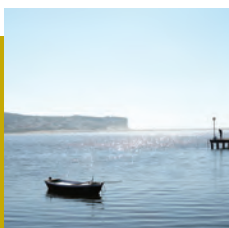
INATEL FOZ DO ARELHO

Conjunto de edifícios que no passado foram um magnífico palácio de Francisco Almeida Grandella, onde Afonso Costa, durante a 1ª República, redigiu a Lei da Separação da Igreja e do Estado. Esta unidade hoteleira está situada na encosta do Monte do Facho, com maravilhosas vistas para a Lagoa de Óbidos e para o mar.



ZC ZONA CICLÁVEL LAGOA

Início do percurso ciclável que acompanha as margens da Lagoa de Óbidos entre os braços do Bom Sucesso e da Barrosa.



LO LAGOA DE ÓBIDOS

A Lagoa de Óbidos é uma zona húmida que se desenvolve num ambiente de transição entre os meios terrestre e marinho, estando a maior parte do tempo aberta ao mar na zona da praia da Foz do Arelho. A Lagoa constitui um sistema lagunar costeiro de grande importância ecológica, dando abrigo a mais de 50

espécies de peixes e mais de 60 espécies de aves. Os principais habitats são o sapal, as dunas, a laguna e lodaçais, o caniçal, os prados salgados e as zonas florestais.



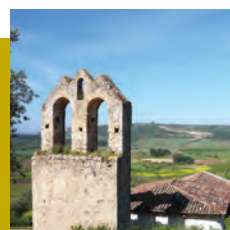
IA IGREJA DE SANTO ANTÃO

Igreja situada numa colina a norte de Óbidos, com vista muito bonita sobre a vila e todo o vale. Todos os anos decorre nesta ermida a romaria de Santo Antão, festa religiosa de cariz popular em honra do Santo, protector dos animais.



ME MOINHO/PEDRA DA ESCADA

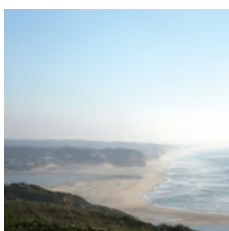
Moinho de vento nas arribas junto ao mar, na zona da costa atlântica denominada por Pedra da Escada. É uma costa de grande beleza, totalmente dominada pela imensidão do mar, podendo mesmo avistar-se ao longe o Baleal e as ilhas Berlengas.



EC ERMIDA DO CARMO

Situada fora de portas, na encosta do lado poente, a sua origem perde-se no tempo. A tradição afirma ter sido um templo romano dedicado a Júpiter, havendo a memória de terem existido nesta igreja várias lápides com inscrições romanas. Foi sede da paróquia de São João Baptista (do Mocharro) até 1636, ficando a partir dessa

data com a invocação de Nossa Senhora do Carmo. No exterior, junto à cabeceira, ergue-se o campanário medieval.



PA PRAIA FOZ DO ARELHO

Praia junto à Lagoa de Óbidos, muito conhecida pela sua beleza, extenso areal e qualidades terapêuticas. A sul fica a praia do Bom Sucesso, estando as duas praias normalmente separadas pela ligação da Lagoa de Óbidos ao mar.



CO CASTELO DE ÓBIDOS

Atribui-se ao Castelo de Óbidos origem romana, provavelmente assente num castro. Foi posteriormente fortificação sob o domínio árabe e mais tarde conquistado pelos cristãos em 1148. No reinado de D. Manuel I, o seu alcaide manda construir um paço e alterar algumas partes do castelo. No Paço dos Alcaides salientam-se as janelas de belo recorte manuelino abertas para o interior do pátio. São ainda do seu tempo a chaminé existente na sala principal e o portal encimado pelas armas reais e da família Noronha, ladeado por duas esferas armilares. O Paço sofreu fortes danos com o terramoto de 1755 e já no século XX foi recuperado para instalar a Pousada.



PV PORTA DA VILA

Entrada principal da vila de Óbidos, é encimada pela inscrição - «A Virgem Nossa Senhora foi concebida sem pecado original» - mandada colocar pelo Rei D. João IV, em agradecimento pela protecção da Padroeira aquando da Restauração da Independência em 1640. No seu interior encontra-se a capela-oratório de Nossa Senhora da Piedade, Padroeira da Vila, com varandim barroco e azulejos azuis e brancos (c.1740-1750) com motivos alegóricos à Paixão de Cristo.



IM IGREJA STA. MARIA

Igreja matriz, localizada na praça do mesmo nome, é o principal templo de Óbidos. Não se conhece a data exacta da sua fundação, mas parece ser anterior à conquista da vila por D. Afonso Henriques em 1148, tendo sido nessa época entregue o priorado da igreja a S. Teotónio, até D. João III o ter doado a sua mulher, a Rainha D. Catarina de Áustria. O templo medieval foi profundamente reformado pela Rainha D. Leonor em finais do século XV e totalmente reconstruído depois do terramoto de 1535, a partir de 1571.

Trilho preparado por

Itinerante

Apesar de este trilho não envolver qualquer perigo, os caminhadores que o percorram devem fazê-lo de forma consciente e de acordo com as suas limitações pessoais, não assumindo a Inatel e a Itinerante qualquer responsabilidade legal ou civil.